

平岡公園町内会

ふれ愛サロンだより



発 行 者
ふれ愛サロン
実 行 委 員 会



6月27日の暮らしの講座「からだにええよ〜♪」は札幌市清田区第1地域包括支援センターの保健師浦川幸子さんによる、プロジェクターの画面を見ながらのお話し。今年の「夏の脱水予防」はこれでバッチリと参加者大満足です。(^ - ^) V



6月13日上映「次郎長三国志」は、やはり男性陣が拍手喝采？笑いあり涙ありの痛快活劇、「また次回も痛快で楽しいのが良いね」との声が！
それでは皆さん、次回もご期待ください。

- 7 月 上 映 及 び 講 座 予 定 の お 知 ら せ -

(両 日 と も に 1 0 時 よ り 開 催)

月	日	曜日	内 容	時 間
7	11	金	「四万十川」：昭和30年代の高知県四万十川舞台に家族や友人、淡い恋に揺れる少年の成長を描いた、作家笹山久三の自伝的小説を映画化したもの	111分
7	25	金	健康測定と足の筋力アップのコツ、体力測定、転倒しない身体作りを学びます。	40分～60分