

安心情報ポスト

—使い方について—

平岡公園町内会
福祉厚生部

安心情報ポストとは

自宅で体調が悪くなって119番したとき、また災害時などの緊急事態発生に備えて、前もって緊急連絡先や医療情報を記入した「救急安心カード」を入れたものを、当町内会では「安心情報ポスト」としました。救急隊員、または隣人などにそれを見つけてもらい、スムーズな処置や救急・救援活動に役立てることを目指しています。

安心情報ポストの保管のしかた

- ① 「救急安心カード」にご自身の医療情報（傷病の状況、服用しているお薬、かかりつけのお医者さんなど）を記入し、安心情報ポストの中に入れます。
- ② お薬手帳のコピーなども、一緒に入れておくとよいでしょう。
- ③ 安心情報ポストを、**冷蔵庫の扉棚など、目につきやすい場所**に保管します。
- ④ 安心情報ポストが用意されている事を救急隊員に知らせる円形のステッカーは、**冷蔵庫の扉の外側に貼ってください**。



ステッカー

安心情報ポスト利用上の留意点

- ① 「救急安心カード」は、**新しい情報**になっているように、緊急時の連絡先やお薬などに**変更があれば、書き換える**ようにしてください。
あらたに用紙が必要な場合は、町内会役員にお申し出ください。
- ② 安心情報ポストは、**救急隊員が必要と判断した場合に利用**しますので、それがあっても、救急活動の内容によっては、利用しないこともあります。